

学校給食 食べ歩記 2

13

- ・給食室の連携で生きる、良き和の味 「横浜市立 今宿小学校」 14
- ・自校給食は元気味 「横浜市立 元街小学校」 16
- ・カラフルな食器で、食も弾む 「松阪市立 山室山小学校」 18
- ・虫眼鏡献立表は…クールです 「大阪市立 中央小学校」 20
- ・車椅子でスイスイ、笑顔で挨拶 「大阪市立 東都島小学校」 22
- ・5年い組、初めて見る配膳台 「大阪市立 西天満小学校」 24
- ・低学年の給食は今日も大忙し 「大阪市立 南大江小学校」 26
- ・給食の先生ともっと仲良くなってみよう 「大阪市立 中野小学校」 28
- ・朝ごはんを食べた子は、食欲満点 「大阪市立 海老江西小学校」 30
- ・どうする、台風の日のご給食： 「大阪市立 弘治小学校」 32
- ・食の基本は「ホンデン」にあり 「大阪市立 本田小学校」 34
- ・ご飯の香ばしさが漂う、都会の教室 「大阪市立 難波元町小学校」 36
- ・学校給食で日本の味を守る 「大阪市立 田辺小学校」 38
- ・いろいろな地方の味をお試しあれ 「大阪市立 城北小学校」 40
- ・初めての牛丼ならぬ馬丼は、美味 「熊本市立 日吉東小学校」 42
- ・給食委員会が大活躍 「大阪市立 片江小学校」 44
- ・手作りルウのビーフシチューは安心の味 「門真市立 門真小学校」 46
- ・煮物の甘い香りが、食欲をそそる 「大阪市立 茨田西小学校」 48

- ・食育つて、ホッとすること 「宮崎市立 大淀小学校」 50
- ・センスの光る美しい給食に出会った 「別府市立 亀川小学校」 52
- ・みんなで囲む給食には、癒し効果 「大阪市立 矢田南中学校」 54
- ・口中調味つて知っていますか？ 「羽曳野市立 駒ヶ谷小学校」 56
- ・給食で地元食文化をつなぐ 「那覇市立 美東小学校」 58
- ・学校レストランが世界一おいしい 「港区立 赤坂小学校」 60
- ・ちゃんと配膳、礼儀正しく 「函館市立 函館盲学校」 62
- ・「しゃっこい倉庫」つて、いったい何？ 「俱知安町立 東陵中学校」 64
- ・太平燕は日中友好の美味教材 「八尾市立 北山本小学校」 66
- ・韓流ブームのブルコギのお味は… 「大阪市立 玉川小学校」 68
- ・どうなる、中学校の昼食 「大阪市立 松虫中学校」 70
- ・中庭で緑陰給食、いいね！ 「大阪市立 鷺洲小学校」 72
- ・家庭の良きお惣菜のような給食 「河内長野市立 川上小学校」 74
- ・ダシは天然、できる限り手作りで 「千早赤阪村立 赤阪小学校」 76
- ・センター給食でも、ここまでできる 「大阪狭山市立 南第一小学校」 78
- ・給食に世界の食文化を 「羽曳野市立 古市南小学校」 80
- ・給食で日本型食生活を取り戻せ 「大阪市立 日吉小学校」 82
- ・子どもたちよ、よく噛んで食べなさい 「松原市立 松原小学校」 84
- ・日本中の学校が自校給食になったなら 「貝塚市立 津田小学校」 86
- ・給食の変遷は、時代を映す鏡 「大阪市立 南小学校」 90

- ・郷土の食文化、未来につながられ 「安芸太田町立 簡賀小学校」
- ・ナンピザも生地から作って焼く 「八王子市立 由木西小学校」 94
- ・ニジマスの甘露煮、バクッとかじって 「真庭市立 八束小学校」 96
- ・手作りジャンボギョーザ750個！ 「箕輪町立 箕輪中部小学校」 98
- ・家庭料理より、給食の方がおいしい 「大阪市立 金塚小学校」 100
- ・なんとステキな、給食「コミュニケーション」 「和泉市立 南池田小学校」 102
- ・栄養相談室はヒーリングルーム 「大阪市立 長池小学校」 104
- ・肉声で綴られた献立表が人気 「和泉市立 信太中学校」 106
- ・わくわく郷土料理の日、今日は香川県 「八幡市立 中央小学校」 108
- ・給食作りが見えるお立ち台 「岸和田市立 山直北小学校」 110
- ・多感な中学生への給食指導 「和泉市立 北池田中学校」 112
- ・子どもたちの食べ方が変わったのかなぁ 「大阪市立 天王寺小学校」 114
- ・給食博士のキャラクター作戦 「河南町立 石川小学校」 116
- ・給食の定番「カレーシチュー」 「大阪市立 北恩加島小学校」 118
- ・給食展で、食の情報を家庭と共有 「大阪市立 巽東小学校」 120
- ・低学年の給食費、ギリギリ190円 「岬町立 多奈川小学校」 122
- ・調理場に弾む意気込み 「茨木市立 穂積小学校」 124
- ・中華丼は、学校給食ならではの丸い味 「大阪市立 巽小学校」 126
- ・笑顔が調味料、愛情が食作りの基本 「大阪市立 鶴見小学校」 128
- ・作ってくれる人がすぐそこに見える 「豊中市立 島田小学校」 130
- ・ライオン食堂で、マナーの良さに感心 「鬼北町立 日吉小学校」 132

保育園と幼稚園の給食を食べ歩く 135

- ・ご飯だけは家から 「大山田村立 大山田西保育園」 138
 - ・ほっぺにごはん、保育園で給食の第一歩 「伊賀市立 神戸保育所」 140
 - ・忍者うどん登場 「伊賀市立 新居保育所」 142
 - ・逸早い食育は保育園で始まった 「上野市立 曙保育園」 144
 - ・そっと、ゆっくり運ぶのよ 「大阪ひがし幼稚園」 146
 - ・父母が給食を作る…って 「大阪教育大附属幼稚園」 148
- ## こだわりの給食 151
- 調理員、パワーには胸が熱くなる 東京都八王子市立由木西小学校／小林茂さん 152
 - 栄養職員が作るカラー版「給食便り」 大阪市立日東小学校／永井淳子さん 154
 - 牛乳パックで紙上展覧会 北海道函館市立函館盲学校／絵入り牛乳パック 156
 - 有機野菜が給食にいっぱい 愛媛県今治市立花地区 158

おもしろ学校給食 161

- 「骨なし干物、一丁あがり」 162
- 「牛1頭プレゼント」 163
- おわりに 164
- プロフィール 171

給食室の連携で生きる、良き和の味

〔横浜市立 今宿小学校〕

大都会横浜、街の変化はとても速い。しかし少し周辺へ行くと昔からの伝統行事を大切にして、地域と学校がうまく関わっている町がある。

高橋ヨシノ校長は、「この学校へきて本当にホッとすることがあるの。子ども祭りやどんど焼きを、地域の人たちが支えくれていて、わたしたち学校職員も参加するのよ。いまだき珍しいのは、割り箸の外袋みたいな紙に包んだおひねりなども存在すること。伝統行事がちゃんと残っているステキな地域なのよ」と、楽しそうに語る。

給食のチャイムになると、1年生の男子と女子が迎えにきた。彼らの幼な顔から出た、「給食を一緒にどうぞ。教室までご案内します」という、丁寧な言葉に一瞬驚いた。そして、「どうもありがとう。よろしくね」と答えたら、「ようこそいらっしゃいました。こちらです」とさらに丁寧な口調で教室へ導いてくれた。こういう言葉で話せる子どもがいるなんて、なんと感動的なことだろう。

シウガ風味で甘辛く煮付けられたイワシが今日のメイン。昔からの懐かしい味。

麦を10パーセント混ぜたご飯が妙においしく、食がすすむ。流行りのお魚ソングの影響もあるらしいが、最近子どもたちにも魚は人気がある。教室にはぺろりと骨まで平らげる子もいた。これらに豚汁が付いて、良き和の献立。

給食室の上部の壁には色画用紙で作った掲示物がいっぱい貼られ、調理員たちの明るい笑顔が、名前入りで並んでいた。給食には栄養職員の板垣敏子さんと調理員との協力がどんなに大切かが

子どもたちにも伝わる。

アレルギー児童へのよりきめ細かい対応も、その連携と心意気から生まれるものに違いない。同じ食材、同じ献立の給食もそこで光り方が違ってくる。



DATA

訪問日：2004年2月23日
 学校名：横浜市立 今宿小学校
 所在地：神奈川県横浜市旭区今宿東町
 児童数：706名
 献立：煮魚(イワシ)・豚汁・麦ご飯・牛乳・アイスデザート